

# Habitus da Leader



## Percorso Leadership & Leadershic

for "Ladies" & for "Men"

Il tradizionale percorso Habitus da Leader si tinge di rosa e di azzurro ed aggiunge un intero modulo dedicato alle donne ed uno interamente dedicato agli uomini, con l'obiettivo di esplorare la percezione della propria immagine e cosa si cela dietro il proprio stile.

### ALLA FINE DEL PERCORSO SAPRAI:

- **Valorizzare la tua immagine** dal punto di vista:
  - della tua comunicazione (*leadership*): mettendo a fuoco cosa la tua immagine veicola.
  - dello stile (*leadershic*): tutto ciò che è donante per te permettendoti di esprimere la tua cifra stilistica.

### E riceverai:

- **Strumenti** per fare il punto sulle dimensioni interiori ed esteriori della tua immagine.
- **Consigli e suggerimenti pratici** per migliorare la tua immagine ad opera di professionisti del settore.



## Metodologia

**Innovativa, pragmatica e personalizzata**, sono le parole chiave della metodologia del percorso che si realizzerà attraverso **attività esperienziali** sulla propria immagine dal dentro al fuori e viceversa, consentendo ai partecipanti di prendere maggiore consapevolezza delle proprie risorse e di come valorizzarle.



## Contenuti del corso

30 novembre 2019

- **Habitus da Leader for ladies & for men** • (prima parte) Mattino

### ACCESSORI DI LEADERSHIP

Per presentarsi in modo autorevole e assertivo adottando gli strumenti del public speaking per rendere più efficace la comunicazione verbale e quella non verbale.

- **Habitus da Leader for ladies** • (pratica) Pomeriggio

### ACCESSORI DI "LEADERSHC"

Si utilizzeranno gli strumenti della consulenza di immagine per esplorare i colori donanti nel look e per le donne nel make-up, così come le caratteristiche della propria "body shape" per dare risalto alla figura, con particolare attenzione all'individuazione del proprio stile in linea con la propria essenza.

- **Habitus da Leader for men** • (pratica) Pomeriggio

### ACCESSORI DI "LEADERSHC"

Si utilizzeranno gli strumenti della consulenza di immagine per esplorare lo stile coerente con la propria fisionomia e con i dress code dei contesti di riferimento. Verrà inoltre presentata la filosofia del su misura e dei capi utili in un guardaroba maschile.



## Date, orari e sede

Il percorso formativo della **durata di 7 ore** è strutturato in **1 sessione formativa in orario giornaliero**, come indicato nella tabella sottostante.

MESE	Novembre		
Data	30		
Durata/h - Destinatari	3 - "ladies&men"	4 - "ladies"	4 - "men"
Orario	10-13	14-18	14-18
Sede	PersonAtelier	PersonAtelier	About Job